

## H.E. EUCALYPTUS

### FICHE TECHNIQUE ET SIGNALÉTIQUE

#### IDENTIFICATION

#### SECTION I

Nom sur étiquette :	Huile essentielle Eucalyptus
Espèce botanique :	Eucalyptus globulus
Famille :	Myrtacées
Partie utilisée :	Feuilles
Spécificités biochimiques :	1,8-cinéole, ou eucalyptol (70-85 %). Des monoterpènes (10-12 %) : $\alpha$ -pinène. Des sesquiterpènes : aromadendrène; allaromadendrène. Des sesquiphénols : globulol (6 % environ). Des cétones (0.1 %) : carvone.
Origine :	Espagne
Utilisations :	Usages externes : Massages, inhalations, bains, diffusions et compresses. Usage interne selon les spécificités des professionnels de la santé.

#### PROPRIÉTÉS PHYSICO-CHIMIQUES

#### SECTION II

État physique :	Liquide
Apparence & Odeur :	Un liquide incolore à jaunâtre ayant un arôme caractéristique
Solubilité dans l'eau :	Un peu

#### PROPRIÉTÉS

#### SECTION III

##### Propriétés en usage interne :

- **Décongestionnant respiratoire**
- **Expectorant mycolytique**
- **Antiseptique pulmonaire**
- **Stimulant de l'épithélium bronchique**
- **Anti-inflammatoire**
- **Balsamique (calmant de la toux, fluidifiant des expectorations)**
- **Antivirale**
- **Antibactérien**
- **Antifongique**
- **Désinfectant (purifie d'atmosphère)**

- **Vermifuge**
- Stimulant
- Antirhumatismal
- Fébrifuge
- Hypoglycémiant

**Usage interne :**

- **Inflammation et infections des voies respiratoires**
- **Pathologies broncho-pulmonaires : Bronchites** aiguës et chroniques
- **Grippe, rhume**, nez bouché, **tuberculose** pulmonaire, asthme, toux, **pneumonie, emphysème**
- **Inflammations de la gorge**
- Affections des voies urinaires : infections diverses, **colibacillose**
- **Diabète**
- **Hyperglycémie**
- Certaines affections et pyrexies : malaria, typhus, rougeole, scarlatine, choléra
- Névralgies
- **Parasites intestinaux** : ascaris, oxyures
- **Migraines**
- **Asthénie**
- **Influenza et refroidissement**

**Propriétés en usage externe :**

- Bactéricide (la nébulisation d'une émulsion à 2% d'essence d'eucalyptus tue 70% des staphylocoques ambiants)
- Antiseptique atmosphérique (en diffusion)
- Cortison-like (en inhalation)
- Parasiticide
- Cicatrisant
- Prévention des affections contagieuses et pulmonaires
- Lymphotonique

**Usages externes :**

- Plaies, brûlures : en pansements, favorise la formation des bourgeons charnus réparateurs
- Affections pulmonaires, grippe
- Sinusites (en inhalation) : réduction de l'inflammation et de la congestion
- Pédiculose
- Rhumatisme

<b>MODES D'EMPLOI</b>	<b>SECTION IV</b>
-----------------------	-------------------

**Usage interne :** 3 gouttes matin et soir (dans gélule vide ou avec une cuillère de miel) ou selon l'avis du thérapeute spécialisé. Ne pas administrer par voie buccale à des enfants de moins de 12 ans sans l'avis du thérapeute spécialisé.

**Usage externe :** Pour le massage punctiforme : Appliquer 3 à 4 gouttes d'huile essentielle pure sur la zone affectée ou à traiter. Pour masser : Mélanger l'huile essentielle à l'huile d'amande.

**Inhalation :** Appliquer 2 ou 3 gouttes sur un mouchoir et respirer pendant quelques minutes. Arrêtez-vous si vous éprouvez la moindre gêne. Renouveler aussi souvent que nécessaire.

OU Faire bouillir l'eau, retirer du feu, verser dans un plat, y ajouter quelques gouttes d'huile essentielle, se couvrir la tête d'une serviette et respirer doucement.

**En bain :** Verser 15 gouttes d'huile essentielle pure soit dans l'eau, dans la mousse de bain ou sur une poignée de sel de mer.

**Compresse :** Ajouter quelques gouttes d'huile à un bol d'eau très chaude. Plonger un linge propre dans l'eau. Essorer et placer la compresse sur la région atteinte. Répéter l'opération aussi souvent que nécessaire.

**Diffuseurs d'huiles essentielles :** Ajouter 10 à 15 gouttes dans un diffuseur de votre choix. Durée : 10 à 15 minutes selon la grandeur de la pièce.

## PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

## SECTION V

**Usage interne :** Déconseillée dans les 3 premiers mois de grossesse. Déconseillée pendant l'allaitement. À éviter en cas d'hypertension ou si vous êtes sujet à des crises d'épilepsie.

**Usage externe :** Peut irriter la peau si elle est employée en grande quantité.

**IMPORTANT :** TENIR HORS DE LA PORTÉE DES ENFANTS. À CONSERVER À L'ABRI DE LA LUMIÈRE. INFLAMMABLE.

## INTERACTIONS MÉDICAMENTEUSES

## SECTION VI

Aucune signalées

## FORMATS DISPONIBLES

## SECTION VII

15 mL, 50 mL, 250 mL, 1 L

### BIBLIOGRAPHIE

JEAN RAYNAUD, *Prescription et conseil en AROMATHÉRAPIE*, Éditions TEC & DOC, Lavoisier 2005

PROFESSEUR A.DOMART, DOCTEUR J. BOURNEUF, **Nouveau Larousse Médical**, Paris, Librairie Larousse, 1981.

DR JEAN VALNET **Aromathérapie traitement des maladies les essences des plantes**, 8e édition Maloine s.a. éditeur, Paris, 1976.

CLARE WALTERS, **Aromathérapie Guide illustré du bien-être**, Könenmann Verlagsgesellschaft mbH, Cologne 1999.

MICHEL DEVILLE, **SANTÉ ET NATURE**, Centre de recherches et d'applications sur les oligo-éléments. Bursins, 1980.

Danielle Huard, **Les huiles essentielles, l'Aromathérapie**, Les Éditions Québecor, 1994.

Philippe Mailhebiau, **La Nouvelle Aromathérapie**, Éditions Vie Nouvelle, Avril 1989.

**POUR USAGE PROFESSIONNEL SEULEMENT**